



ZDRAVÉ CVIČENÍ

DLE PRINCIPŮ PILATES, PILATES CLINIC METHOD, SPIRAL DYNAMIC A DALŠÍCH,
S VYUŽITÍM RŮZNÝCH CVIČEBNÍCH
POMŮCEK

Ordinace gynekologie MUDr. Sýkorová M.
Palackého 1929, Pardubice

Základní škola a mateřská škola Orel
Slatiňany

Pardubice: Každé pondělí od 16 do 17 hodin

Orel: Každé pondělí a středa od 18 do 19 hodin

Zdravým pohybem poznáme více své
tělo a budeme s ním umět lépe pracovat.

S SEBOU:

Karimatku (Orel), ručník, věci na cvičení

TEL.: 604 272 088

TĚŠÍM SE NA VÁS!

LUCIE VÍŠKOVÁ
LEKTORKA PILATES